

Selbsthilfegruppe Sulzbach/Saar „Du bist nicht allein“

Treffen

In der Regel am 3. Dienstag im Januar / April / Juli / Oktober
von 16.30–18.30 Uhr oder nach Vereinbarung

im Veranstaltungsraum I in der Verwaltungsetage
Knappschaftsklinikum Saar GmbH
Klinik Sulzbach
An der Klinik 10
66280 Sulzbach

Betroffene Frauen, Männer und Angehörige sind jederzeit
herzlich bei uns willkommen.

Kontakt

Selbsthilfegruppe Sulzbach/Saar „Du bist nicht allein“

Falls möglich, Anmeldung vorab erbeten unter
E-Mail: dubistnichtallein@kksaar.de

Telefonische Erreichbarkeit über das
Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Saar
06897/574-8555
(Rückrufnummer)

Weitere Informationen unter:
www.kksaar.de

Anfahrt

Knappschaftsklinikum Saar GmbH, Krankenhaus Sulzbach
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität des Saarlandes
An der Klinik 10, 66280 Sulzbach



Bahn: 50 Meter neben dem Krankenhaus befindet sich der Bahnhof mit direkten Verbindungen aus/nach Saarbrücken und Neunkirchen.

Bus: Die Saartalllinien 103, 104 aus Friedrichsthal und Spiesen-Elversberg sowie aus Klarenthal und Saarbrücken (Johanneskirche oder Betriebshof) kommend.

Auto: Über die A8 aus Richtung Neunkirchen oder Saarlouis kommend: Am Autobahndreieck Friedrichsthal auf die A 623 wechseln und an der Abfahrt 3 (Sulzbach, Quierschied) abfahren. Die nächst mögliche Abzweigung rechts abbiegen und dann bis zum Kreisverkehr fahren, in dem Sie die erste Ausfahrt Richtung Sulzbach, Quierschiefer Weg nehmen. Aus Saarbrücken über die A 623 kommend: Wählen Sie die Abfahrt 3 (Sulzbach, Quierschied). Biegen Sie die nächst mögliche Abzweigung rechts ab in den Fischbacher Weg und fahren Sie weiter bis zum Ende der Vorfahrtsstraße. An der Einmündung Quierschiefer Weg biegen Sie rechts zum Krankenhaus ab.

Herausgeber: Knappschaftsklinikum Saar GmbH, In der Humes 35, 66346 Püttlingen



Selbsthilfegruppe Sulzbach/Saar

„Du bist nicht allein“

**Regelmäßige Treffen am 3. Dienstag
im Januar/April/Juli/Oktober
von 16.30–18.30 Uhr oder nach Vereinbarung
Klinik Sulzbach, Verwaltungsetage, Raum I**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patienten,

wir laden Sie gerne zu unseren Treffen der Selbsthilfegruppe Sulzbach/Saar „Du bist nicht allein“ ein.

Harn- oder Stuhlinkontinenz sind Erkrankungen, die oftmals dazu führen, dass man sich nicht mehr in die Öffentlichkeit traut. Hierdurch leidet der wichtige Kontakt zu Freunden. Ebenso vermeiden viele Betroffene die Teilnahme am sozialen Leben, wie Kino, Konzert- oder Theaterbesuche.

Mit der Gründung der Selbsthilfegruppe Sulzbach/Saar „Du bist nicht allein“ im Oktober 2017 möchten wir dazu einladen, sich in gemeinsamen Treffen über Ihre Erfahrungen mit Inkontinenz, Katheterisierung und Stomaversorgung auszutauschen. Dabei hilft Ihnen unser Expertenteam mit Ratschlägen und Tipps weiter. In regelmäßigen Abständen möchten wir uns gerne mit Ihnen zu einem Erfahrungsaustausch treffen. Wir sind daran interessiert, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und Ihre Erlebnisse kennenzulernen. Dadurch können auch wir von Ihnen lernen und Ihre Erfahrungen an andere Patienten weitergeben.

Wir freuen uns sehr, gemeinsam mit Ihrer Unterstützung die Selbsthilfegruppe Sulzbach/Saar zu gründen.

Denn **Du bist nicht allein!**

Für das leibliche Wohl wird unsere hervorragende Küche durch kleine Aufmerksamkeit sorgen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Christoph Lang
Chefarzt der Klinik für
Urologie

Mohamed Issam Zabad
Leiter des Kontinenz- und
Beckenbodenzentrums

Programm

16.30 Uhr

Begrüßung

16.35–18.30 Uhr

Erfahrungsaustausch im offenen Gespräch

Zertifizierte Beratungsstellen der Deutschen Kontinenz Gesellschaft e.V.

Dr. Christoph Lang

Chefarzt der Klinik für Urologie
Facharzt für Urologie

Mohamed Issam Zabad

Facharzt der Klinik für Urologie
Leiter des Kontinenz- und Beckenbodenzentrums Saar

Urodynamik-, Stoma- und Inkontinenz-Team:

Sonja Baltes

Kontinenzmanagerin im Hause
ICW (Initiative Chronische Wunden)-Wundexpertin

Jutta Seib

Stoma- und Beckenbodentherapeutin
emCare Schäfer GmbH Kooperationspartner

Olga Ganzhorn

Wundexpertin ICW (Initiative Chronische Wunden)
TransCare Service GmbH

Patricia Gräff

Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Saar, Diagnostik



Zertifizierte Beratungsstelle
der Deutschen Kontinenz Gesellschaft e.V.

 Deutsche
Kontinenz Gesellschaft